

# Programmübersicht

## Raupe Schmetterling – Frauen in der Lebensmitte e.V.

### März 2020

Potenziale entdecken - beruflich Profil gewinnen	fällt aus!	Kurs 47
Wege zur inneren Gelassenheit II – In der Ruhe liegt die Kraft	fällt aus!	Vortrag 88
Wiedereinstieg in den Job nach Elternzeit/Familienphasen	fällt aus!	Inforunde 34
Erzählsalon von und für zugewanderte Frauen	18.03.2020	AdR 07
„Natürlich besser sehen“ - Gesundheit für die Augen	22.03.2020	Workshop 130
Wege zur inneren Gelassenheit III – Den Kampf mit sich selber aufgeben und Frieden schließen	fällt aus!	Vortrag 90
Fördermöglichkeiten und Argumentationshilfen in beruflichen Umbruchsituationen	25.03.2020	Inforunde 17
Gründerinnenbörse	27.03.2020	AdR 08
Wege zur inneren Gelassenheit IV – Hochsensibilität	fällt aus!	Vortrag 92

### April 2020

Gemeinsam den Papierwust bewältigen. Selbstständigkeit und ergänzende Leistungen vom JobCenter	02.04.2020	Inforunde 68
Hatha - Yoga Präventionskurs I	20.04.2020	Kurs 119
Hatha - Yoga Präventionskurs II	20.04.2020	Kurs 122
Mich kränkt so schnell keiner mehr - oder doch?	21.04.2020	Vortrag 99
Einfache Buchführung für Existenzgründerinnen	21.04.2020	Kurs 77
Zeitarbeit und Personalvermittlung - Eine Chance für den Wiedereinstieg	22.04.2020	Vortrag 35
Feldenkrais – Bewegung neu entdecken	23.04.2020	Kurs 133
Qi Gong - Umarme das Qi	22.04.2020	Kurs 125
Taiji Quan - Das Wildpferd schüttelt seine Mähne	22.04.2020	Kurs 128

# Programmübersicht

## Raupe Schmetterling – Frauen in der Lebensmitte e.V.

Ja ....aber. Mit Kraft und Klarheit Ambivalenz meistern	24.04.2020	Kurs 113
Umbruchsituationen souverän bewältigen - Chancen nutzen	25.04.2020	Kurs 49
Persönliche Zufriedenheit erreichen durch bewusste innere Einstellungen	28.04.2020	Vortrag 84
Minijobs und andere Formen von Teilzeitarbeit	29.04.2020	Vortrag 26
Raum für Farbe	22.04.2020	Kurs 140

### Mai 2020

Abenteuer Selbstständigkeit	04.05.2020	Vortrag 57
"Patchworken" - Nebenberufliche Selbstständigkeit	06.05.2020	Vortrag 20
Gemeinsam den Papierwust bewältigen. Selbstständigkeit und ergänzende Leistungen vom JobCenter	07.05.2020	Workshop 69
Berufliche Zielbestimmung - Kompaktseminar	11.05.2020	Kurs 37
Berufsorientierungskurs - eine Chance für mich?	13.05.2020	Inforunde 28
Achtsamkeit und Vitalkraft	15.05.2020	Kurs 114
Mein Wert, meine Leistung - mein Preis!	16.05.2020	Kurs 61

### Juni 2020

Gemeinsam den Papierwust bewältigen. Selbstständigkeit und ergänzende Leistungen vom JobCenter	04.06.2020	Workshop 70
Erste Hilfe im Marketing-Dschungel	08.06.2020	Kurs 79
Abenteuer Selbstständigkeit	08.06.2020	Vortrag 58
Selbstfürsorge für Job-Rückkehrerinnen nach Krankheitsphasen	10.06.2020	Workshop 45
Erwerbsminderungsrente	12.06.2020	Vortrag 30
Fördermöglichkeiten und Argumentationshilfen in beruflichen Umbruchsituationen	17.06.2020	Inforunde 18

# Programmübersicht

## Raupe Schmetterling – Frauen in der Lebensmitte e.V.

Gelassen kontern	20.06.2020	Workshop 111
Wege in den Arbeitsmarkt bei Erkrankung	22.06.2020	Inforunde 14
Kompaktseminar für Existenzgründerinnen	30.06.2020	Kurs 73