

Mit uns neue Wege gehen

Raupe und Schmetterling – Frauen in der Lebensmitte e.V. unterstützt Frauen bei der Stärkung ihrer beruflichen und persönlichen Lebenssituation.

Wir sind ein kleiner Verein, der unabhängig von großen Dachverbänden und öffentlichen Institutionen wie JobCenter und Arbeitsagentur, Krankenkassen und Rentenversicherungsträger etc. arbeitet. Alle unsere Angebote sollen dazu beitragen, dass jede Frau ihre Potenziale und Rechte für die Verwirklichung ihrer individuellen Lebensentwürfe und Ziele nutzt. Für uns und unsere Arbeit ist Freiwilligkeit von zentraler Bedeutung.

Unsere Angebote

umfassen Beratungen, Vortragsveranstaltungen, Workshops und Seminare zu den Themen Arbeit und finanzielle Absicherung, Selbstständigkeit und Existenzgründung, Kommunikation und Handlungsstrategien, Gesundheit und Kreativität.

Wir bieten Informationen zur sozialen Infrastruktur in Berlin und Materialien zur Existenzsicherung und Arbeitsmarktintegration.

Wir betreuen die Webseite WOMEN'S WELCOME BRIDGE – Berlinerinnen bauen Brücken. Dieses Angebot bringt Berlinerinnen, geflüchtete Frauen und Fraueninitiativen zusammen.

Unsere Ziele

- Stärkung von Frauen in schwierigen Lebenssituationen
- Entwicklung neuer Berufs- und Lebensperspektiven
- (Re)-Integration in den Arbeitsmarkt
- Verbesserung der eigenständigen Existenzsicherung
- fachliche, soziale und persönliche Kompetenzerweiterung
- Stärkung von Kommunikation und Vernetzung
- Förderung von selbstbestimmtem Handeln
- Motivation zu Engagement und gesellschaftlicher Teilhabe

Unsere Werte

Alle Frauen haben ein Recht auf eine gleichberechtigte Teilhabe am gesellschaftlichen und beruflichen Leben sowie die unabhängige, selbstbestimmte und selbstverantwortliche Gestaltung ihres Lebens.

In unserer Arbeit begegnen wir jeder Frau mit Offenheit und Respekt gegenüber ihrer Lebensgeschichte, ihrer Lebensweise und ihren Entscheidungen. Wir treten ihr mit Achtsamkeit und Wertschätzung entgegen, setzen uns parteilich und solidarisch für ihre Interessen ein. Grundlage für die Zusammenarbeit sind Verlässlichkeit und Vertraulichkeit gegenüber den Frauen. Freiwilligkeit ist für uns und unsere Arbeit von zentraler Bedeutung.

Zu uns kommen Frauen mit vielfältigen Lebensbedingungen aufgrund Unterschieden im Alter, ihren Fähigkeiten und Kenntnissen, dem sozialen Status, der Herkunft, der Weltanschauung, der sexuellen Identität. Wir wollen das Zusammentreffen und die Auseinandersetzung mit dieser Vielfalt bewusst fördern und treten ein für eine offene Gesellschaft ohne Diskriminierung, Rassismus und Ausgrenzung.

Neben der fachorientierten Wissensvermittlung liegt uns eine Persönlichkeitsbildung, die ganzheitlich die geistige, emotionale, soziale und körperliche Ebene berücksichtigt und lösungsorientiert zur Erweiterung der Handlungskompetenz beiträgt, besonders am Herzen. Gemeinsam mit der Ratsuchenden entwickeln wir individuelle Ziele und Strategien, die an ihren Interessen, Lebensbedingungen, Erfahrungen und Ressourcen ansetzen.

Für unsere Nutzerinnen heißt das

Lernen ist dann gelungen, wenn ich neue Erkenntnisse gewonnen habe, meine Motivation gestärkt ist und ich mir unter Berücksichtigung meiner gegenwärtigen Situation konkrete Ziele und Handlungsmöglichkeiten erarbeitet habe. Damit kann ich einen Entwicklungsprozess beginnen bzw. fortsetzen, der zur Veränderung meiner Lebenssituation beiträgt.

Unsere KooperationspartnerInnen

Das Bildungs- und Beratungszentrum Raupe und Schmetterling – Frauen in der Lebensmitte e.V. kooperiert mit Vertreter/innen der Arbeitsagenturen, JobCenter, Senatsverwaltungen, Bezirksverwaltungen, Servicegesellschaften, Parteien, Verbraucherzentralen, Krankenkassen, der Deutschen Rentenversicherung Bund, anderen Bildungs- und Beratungseinrichtungen und Medienvertreter/innen.

Wir sind Mitglied in:

- der Bundesarbeitsgemeinschaft berufliche Perspektiven für Frauen e.V.
- der Landesarmutskonferenz Berlin
- dem Berliner Frauennetzwerk

Das Bildungs- und Beratungszentrum Raupe und Schmetterling – Frauen in der Lebensmitte e.V. wird gefördert von der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung und dem Europäischen Sozialfonds.

So erreichen Sie uns:

Bildungs- und Beratungszentrum
Raupe und Schmetterling –
Frauen in der Lebensmitte e.V.

Pariser Str. 3
10719 Berlin

Tel.: 030-889 22 60
Fax: 030-889 22 610

www.raupeundschemmetterling.de
mail@raupeundschemmetterling.de

Bürozeiten:

Mo, Di, Do, Fr 10:00 – 12:00 Uhr
Mi 16:30 – 18:30 Uhr



U3 und U9 – Bahnhof Spichernstraße
Ausgang: Hohenzollerndamm

Bankverbindung:

Bank für Sozialwirtschaft
BLZ 100 205 00,
Konto-Nr. 334 25 00
IBAN DE10100205000003342500
BIC BFSWDE33BER

Information

Beratung

Bildung

Krisenprävention

Kommunikation

Vernetzung



Bildungs- und Beratungszentrum

RAUPE UND SCHMETTERLING -
FRAUEN IN DER LEBENSMITTE e.V.

